



'హరి హర వీరమల్లు' నుంచి 'తార తార' సాంగ్ రివీజ్

పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ బాలీవుడ్లో యోధుడిగా కనవింద చేయనున్న ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం హరి హర వీరమల్లు. ప్రముఖ నిర్మాత ఎ.ఎం. రత్నం సమర్పణలో మోగా సూర్య ప్రొడక్షన్స్ వశాంతంపై ఎ.ఎం.ఎ. రత్నం రాష్ట్ర నిర్మాణ సంస్థల కలకత్తా ప్రొడక్షన్స్, జ్యోతి కృష్ణ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఆస్కార్ విజేత ఎం.ఎం. కీరవాణి సంగీతం అందిస్తున్నారు. నిధి ఆగర్వాల్ కథానాయికగా నటిస్తున్న హరి హర వీరమల్లులో బాబీ డియోల్ ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తున్నారు. జూన్ 12న ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారీస్కేలర్ విడుదల కానున్న ఈ సినిమాపై

ఆవిష్కరణ కార్యక్రమాన్ని చిత్ర బృందం చెన్నైలో ఘనంగా నిర్వహించింది. తార తార గీతం మనసుని హత్తుకునేలా శ్రావ్యంగా ఉంది. పవన్ కళ్యాణ్, నిధి ఆగర్వాల్పై చిత్రీకరించిన ఈ గీతం వెండితెరపై ప్రేక్షకులకు సరికొత్త అనుభూతిని పంచనుంది. ఇద్దరి జోడీ చూడటానికి ఎంతో ఆందంగా ఉంది. లిరికల్ మీడియాలో భారీతనం కనిపిస్తోంది. ఎం.ఎం.కీరవాణి సంగీతం పూర్వంగా ఉంది. శ్రీ హర్ తన సాహిత్యంతో పాటు మరంత అందం తీసుకొచ్చారు. లిద్దరికీ భావ్యం, ఆదిత్య అయ్యంగర్ ఈ గీతాన్ని అలపించిన తీరు కట్టిపడేసింది. ప్రస్తుతం తార తార గీతం సామజిక మాధ్యమాలలో వైరల్ గా మారింది. తార తార గీతావిష్కరణ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ నిర్మాత ఎ.ఎం.రత్నం మాట్లాడుతూ, చెన్నైలో నాకు మంచి అనుబంధం ఉంది. పలు గొప్ప తెలుగు సినిమాలను తమిళ ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొచ్చాను. అలాగే పలు తమిళ సినిమాలను తెలుగులో ప్రేక్షకులకు అందించాను. ముఖ్యంగా ఇండియన్ చిత్ర నిర్మాతగా నాకు ఎంతో పేరు తీసుకొచ్చింది. సినిమా ద్వారా మనదంతో పాటు, ఏదో ఒక సందేశం ఇవ్వాలనేది నా తపన. 90 శాతానికిపైగా నా సినిమాలు విజయం సాధించాయి. నా కుమారుడు జ్యోతికృష్ణ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాలి. చిన్న వయసులోనే గొప్ప కథలతో ప్రముఖ దర్శకులను మెప్పించాడు. ఇప్పుడు పాన్ ఇండియా చిత్రం హరి హర వీరమల్లు భావ్యతను క్రమే దగ్గర నుంచి



అంబనాల తారాస్థాయిలో ఉన్నాయి. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రచార చిత్రాలు, మూడు గీతాలు విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. తాజాగా ఈ చిత్రం నుంచి మరో గీతం తార తార విడుదలైంది. ఈ పాట

తీసుకొని, సినిమా ఆద్యుత్తంగా రావడంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. ఐదు సంవత్సరాలు ఎంతో కష్టపడి ఈ సినిమాని

రూపొందించాము. కీరవాణి అద్భుతమైన సంగీతం అందించారు. ఈ సినిమా కోసం వేదేళ్లు వెచ్చించిన నిధి ఆగర్వాల్ కి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు అన్నారు. చిత్ర సంగీత దర్శకుడు ఎం.ఎం. కీరవాణి మాట్లాడుతూ, ఎ.ఎం.రత్నం ముఖం లో నేను కోపం ఎప్పుడూ చూడలేదు. శాంతంగా, చిరునవ్వుతో ఉంటారు. ఆయన రియల్ హీరో. హరి హర వీరమల్లు సినిమా ఘన విజయం సాధిస్తుంది దీని నేను నమ్ముతున్నాను. పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ సినిమా పవర్ కనిపించాలి. చాలి. అమితే ఇప్పుడున్నంత డిస్కంబో అవుతుంది. ప్రతి ఒక్కరికీ కనెక్ట్ అయ్యేలా ఈ సినిమా ఉంటుంది. తెలుగు వారిని ప్రతిబింబించేలా ఈ మూవీ ఉంటుంది. నేను ఒకప్పుడు చిత్రాలు నిర్మించాను. కానీ ఇప్పుడు సినిమా నిర్మాణంలో ఎన్నో మార్పులు వచ్చాయి. ఇప్పుడున్నంత టెక్నాలజీ అప్పుడు లేదు. అయితే ఇప్పుడున్నంత డిస్కంబో కూడా అప్పుట్లో లేదు. నేను ఇప్పటికీ పాల్ చేసిన తరువాత మూవీల మాడగలు. నాకు ఆ అలవాటు కూడా లేదు. మూవీల మాడగలు వచ్చే వేరే అని చెప్పాలింది దర్శకుడు. మన పని మనం చేసుకోవాలి. అభివృద్ధిని మనం మంచి కోసం వాడుకోవాలి. ప్రస్తుతం మన తెలుగు సినిమా ప్రపంచస్థాయికి వెళ్లింది. ఢిల్లీలో మూసేయడం అనేది ఒక్కరి నిర్ణయంతో జరిగింది కాదు. అందరూ కలిసి సమష్టిగా తీసుకోవాలి. కానీ తప్పుడు విధానంలో వార్త బయటకు వచ్చింది. అందుకే డిస్కంబో సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ ఆ విషయాన్ని సీరియస్ గా తీసుకుని విచారణకు ఆదేశించారు. నేను ఇంగ్లీష్ భాషలో క్లిక్ గనే మురుగనే అనే చిత్రంలో నటిం చాలి.

'షష్టిపూర్తి' గొప్ప చిత్రం అవుతుంది: రాజేంద్ర ప్రసాద్

వాను. ఎమిలైట్స్ ప్లెజర్లో నా చిత్రం ఉంటుంది. ఇప్పటికే అందులోంచి మూడు పాటలు రావాల్సి ఉంది. రెండో పార్ట్ త్వరలోనే స్టార్ట్ కాబోతోంది. ఏబ టెక్నాలజీని వాడి అందులో కొన్ని సీన్లు తీసుకోవాలి. మూడు సీన్ల కోసం నన్ను సింగిల్ మూవీకి అడిగారు. నేను వేస్తే ఆ పాత్రకు ప్రాధాన్యం వస్తుందంటే కచ్చితంగా చేస్తాను. సింగిల్ మూవీలో నా కారెక్టర్ మానీ అల్లు అరవింద్ ఫోన్ చేసి అభినందించారు. పాత్రతో పాటు పాత్రను ఎవరూ పోషించారు? అన్నది కూడా ముఖ్యమని అరవింద్ గారు అన్నారు. మనం ఏ పాత్రలు పోషించినా.. ఆ పాత్రలే జనాలకు గుర్తుంచాలనేది నా సూత్రం. ఇది నా ఐదో జనరేషన్. ఇప్పటికీ నా కోసం షష్టిపూర్తి లాంటి పాత్రలు రాస్తున్నారంటే అది నా అభ్యుత్థం. పిల్లలు తల్లిదండ్రుల పైకి మాడగలు. కానీ 60వ పేజీని మాత్రం చూడగలరు. అందుకే షష్టిపూర్తికి అంత ప్రాధాన్యం. ఇలాంటి చిత్రాల్ని, పాత్రాల్ని అప్పలు మిస్ అవుతుంటారు. కళ అనేది సముద్రం. మనం సముద్రం మొత్తాన్ని తాగగలమా? ఈడగలమా?.. కళ కూడా అంతే. ఎప్పుడీ ఆకలి, దాహం తీరదు. ఎప్పుడీ నటించి ఇంకెన్నో పాత్రలు పోషించాలి. షష్టిపూర్తి చిత్రంతో మూడు రకాల వేరయ్యేస్తే ఉంటాయి. లెడీస్ లైలర్ మూవీ మాధ్యమం లేవన్.



హీరోలు, మహానాటకాలంతా ఉన్నారే. మిక్లూడుకన్న ప్రత్యేకత ఏంటి? అని అన్న ఎన్టీ రామారావు నన్ను అడిగారు.

జూన్ నుంచి 'పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్' ఘరూ

పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ ఘరూ జగన్నాథ్, మక్తల్ సెల్వన్ విజయ సేతుపతి నటిస్తున్న తన అత్యంత ప్రతిష్టాత్మక పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ అలరించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాడు. ఇది పూర్తి స్థాయి మానీ, కమర్షియల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా ఉండబోతోంది. పూరి సిగ్నల్ ఫైల్, విజయ సేతుపతి మాగ్నెటిక్ స్ట్రీమ్ ప్రెజెన్స్ బైందే చేసే ప్రత్యేకమైన కథాంశంతో విభిన్నంగా ఉంటుంది. పూరి కెన్సెల్డ్ బ్యానర్పై పూరి జగన్నాథ్, చార్మి కౌర్ ఈ ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్ట్ నిర్మిస్తున్నారు. మొత్తం కాస్ట్ అందే ట్రూ ఇప్పటికే ఖరారు కావడంతో, టీం ప్రస్తుతం హైదరాబాద్, చెన్నై అంతటా రెక్కి చేస్తున్నారు. మొదటి మాటింగ్ షెడ్యూల్ కోసం సరైన లాకేషన్ల కోసం వెతుకుతున్నారు. జూన్ చివరి వారంలో మాటింగ్ ప్రారంభంకానున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ ఒక ముఖ్యమైన కోలాబరేషన్ నీ సూచి



సోంది. పూరి జగన్నాథ్ క్రియేటివ్, టెక్నికల్ అంశాలన్నింటి లోనూ చాలా కేర్ తీసుకుంటున్నారు. ప్రత్యేకంగా ఎంపికను లాకేషన్లు విజువల్ స్టోరీ టెలివిజన్ కి పున్న ప్రాధాన్యత నూచిస్తున్నారు. విజయ సేతుపతి, ఇతర ప్రధాన నటులు మొదటి షెడ్యూల్ నుంచే మాటింగ్లో పాల్గొనున్నారు. ఈ చిత్రంలో విజయ సేతుపతి నెవర్ బిఫోర్ క్యారెక్టర్ కనిపించబోతున్నారు. ఎవర్గ్రీన్ నటి టబు, శాండల్వెడ్ డైనమో విజయ కుమార్ ఈ చిత్రంలో కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం తెలుగు, తమిళం, కన్నడ, మలయాళం పాండి భాషలలో విడుదల కానుంది. తారాగణం: విజయ సేతుపతి, టబు, విజయ కుమార్ సాంకేతిక సిబ్బంది: రవన, దర్శకత్వం: పూరి జగన్నాథ్.



కాశీలో 'కన్నప్ప' సాంగ్ ఆవిష్కరణ

కాశీలో దైవిక వారసత్వాన్ని అందంగా వివరిస్తుంది. విష్ణుమండు కుమార్తెలు అరియానా, వివియానా ఈ పాటకు ప్రాణం పోస్తూ ప్రతీ ఒక్కరి మధ్యలోని తారతమ్యం తాళేలా అలపించారు. ఇక ఈ లిరికల్ మీడియాలో అరియానా, వివియానా కనిపించిన విజువల్ అందరినీ ఆకట్టుకునేలా ఉన్నాయి. సుందరమైన ప్రదేశాలలో చిత్రీకరించిన ఒక విజువల్ వందర్ గా అందరినీ మెప్పించనుంది. ఈ పాట రాబోయే తారలకు శ్రీ కాశీ హాస్య లెజెండ్స్ చిత్రం కోసం లెజెండ్ యాక్షన్ హీరో జాకీ బాన్ మరోసారి మిస్టర్ హాస్య మళ్లీ కనిపించబోతున్నారు. ఆయన శిక్షణలో



ఈసారి హీరోగా కనిపించేది జెన్ బాన్ ఈ సినిమాకు హిందీ డబ్ లో విశేషం. అజయ్ దేవగణ్ తన గొంతు ఇస్తుండగా, అతని కుమారుడు యుగ్ దేవగణ్ ఈ ప్రాజెక్ట్ ద్వారా తన వాయిన్ ఒవర్ డెబ్యూ చేస్తున్నాడు. ఒకే సినిమాలో తండ్రికొడుకు కలిసి పని చేయడం ఇదే తొలిసారి! తాజాగా విడుదలమయ్యే జాకీ బాన్, జెన్ బాన్ గో కలిసి అజయ్-యుగ్ మాట్లాడారు. అజయ్ మాట్లాడుతూ, తన తండ్రి వీరు దేవగణ్ గురించి, తనకు మిస్టర్ మియగోలా ప్రేరణ ఇచ్చిన గురువు అని గుర్తు చేసుకున్నాడు. ఆయన కోరికే నన్ను నటుడిని చేసింది అన్నారు. దానికి జాకీ సుందర్ గా, నాకు ఒక్క మిస్టర్ మియగో కాదు, ఎందరో గురువులున్నారు. అందరికీ నేనే ఈ రోజు కృతజ్ఞుడిని అన్నారు. యుగ్ తన తండ్రిని జీవితంలో లైట్ గా అభివర్ణించాడు - అయన లేనిది నేనే ఏమీ కాదు అని తెలిపాడు. యాక్షన్ ఎలాగా మారింది? అనే ప్రశ్నకు అజయ్ చెబుతూ- మనుషుడిలా కేబుల్స్ లేకుండా, గ్రాఫిటీస్ లేకుండా చేసి రోజుల్లో పని చాలా కష్టంగా ఉండేది. ఇప్పుడు టెక్నాలజీ వలన తెలివైంది. కానీ హార్డ్ వర్క్ మాత్రం ఎప్పుడూ ప్రధానమైంది లేదు, అని స్పష్టంగా చెప్పారు. జాకీ బాన్ మాత్రం ఇండియాలో కంగ్ ఫూ యోగా మాటింగ్, బాలీవుడ్ ఫైల్ డ్యాన్స్ గురించిన మధుర జ్ఞాపకాలను గుర్తు చేసుకున్నారు. "బాలీవుడ్ డ్యాన్స్ మానీనప్పుడల్లా ఆళ్ళుపోతా. అంతటి టైమింగ్, గేస్, రిథమ్ ఉంటాయి. సింగిల్లో కి అద్భుతమైన స్టైలింగ్ చేయాలి అనిపించింది." అని నవ్వుతూ చెప్పారు. యాక్షన్ - డ్యాన్స్ రెండూ ఒకే కింది లక్ష్యాలే. స్టార్ కంపాజర్ భీష్మ ఈ సాంగ్ కి వస్తాయి. రవి కుమార్ అద్భుతమైన సాహిత్యం రాశారు. జేస్సీ గిట్స్ ఎన్రిటిటికీ పాడారు. ఈ సాంగ్ ఇనిస్టెంట్ హిట్ గా నిలిచింది. ఈ సందర్భంగా జేడ్ అక్టోబర్ మాట్లాడుతూ, యువత కంపెనీ జేన్ నుంచి బయటికి రావాలనే సందేశం ఈ సాంగ్ లో ఉంది. భాస్కర్ భట్ట రవి కుమార్ అద్భుతమైన సాహిత్యం రాశారు. ఈ సాంగ్ నినిమాకే కాదు యువతరానికి కూడా ముందుకు తీసుకెళ్లడానికి ఉద్దేశించామని భావిస్తున్నాను. ఈ సినిమా మంచి విజయం సాధించాలని కోరుకుంటున్నాను. హీరో, డైరెక్టర్ దేవన్ మాట్లాడుతూ, డైరెక్టర్, ప్రజా సేవకు ప్రతీక అయిన గౌరవనీయులైన జే.డి. లక్ష్మీ నారాయణ మా చిత్రం కృష్ణ లీల నుండి సూరి ఓరి సూరి సాంగ్ విడుదల చేయడం చాలా ఆనందంగా వుంది. ఆయన ఇక్కడకి రావడం ఈ కార్యక్రమాన్ని మాత్రమే కాకుండా, మా మొత్తం టీంకి సూర్యుని పెంచింది. తన నిర్ణయ సేవ, సత్వం పట్ల నిబద్ధత ద్వారా లక్షలాది మందికి సూర్యునిచ్చిన వ్యక్తి, ఆయన మా పాటను అవిష్కరించడం మేము



శ్రీలీల నయా లుక్

చేకే మీద ప్రేమ కలిగి ఉండటం ఒక వంతు అయితే ఆ ప్రేమను ప్రజలందరికీ ఉపయోగపడేలా ఏదో ఒక రూపంలో బయట పెట్టడం సాహస్య విషయం కాదు. ఇటీవల కాలంలో మన దేశ పౌరులపై జరిగిన దాడికి సమానంగా మన దేశ జవాన్లు పోలిసాన్ టెర్రరిస్ట్ క్యాంపులపై చేసిన ఆపరేషన్ సింధూర్ ను ఇన్స్పిరేషన్ గా తీసుకుంటూ ప్రముఖ ఆరోగ్య డైరెక్టర్ ఘోషా ఫూడి ఓ పాటు రూపంలో తన దేశభక్తిని చూపారు. ప్రసాద్ రచించిన ఈ పాటకు రమేష్ సంగీతాన్ని అందించగా కృష్ణ సినిమా కోసం ఘోషా చేసిన ఈ పాటకు మని కంట ఎడిటింగ్ చేయగా సత్య శ్రీనివాస్ సంగీత సహకారాన్ని అందించారు. లక్ష్య ఫూడి ఈ

అనే తపన లక్ష్య ఫూడిలో ఈ పాట ద్వారా కనిపించాయి. మనం ముఖ్యంగా చైతులకు, జవాన్లకు ప్రాముఖ్యత ఇస్తూ జై కిసాన్ జై జవాన్ అనే నినాదంతో వారిని గౌరవిస్తాము. గడియారంలో మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు భోజనం చేసే సమయానికి ముఖ్యులు సమస్యలపై చైతులకు గౌరవం ఇస్తాయి. అదేవిధంగా రాత్రి 12 గంటలకు మన ప్రశాంతంగా పడుకోవడానికి గల కారణమైన జవాన్లకు మరోసారి అదే గడియారంలోని ముఖ్యులు సమస్యలపై వారి గౌరవం ఇస్తాయి. కొన్ని దేశాలలో కచ్చితంగా వారి జీవితంలోని రెండు సంవత్సరాలు మిలటరీలో ఉంటారు. అనే రూల్ మనదేశంలో కూడా ఉండాలని నూచిస్తున్నాను. అలాగే ఈ కార్యక్రమానికి వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరికీ నా సమస్యలపై ఆనాడు. జేస్సీ వైర్లన్ అజిజాదుతూ, ఈ కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన జేడి లక్ష్మీనారాయణకి, అలీకి, జెబెరాయ్ కి నా సమస్యలపై. నేను గతంలో ఎంతో అనారోగ్యానికి గురయ్యాను. లక్ష్య ఫూడి తన డైట్ ద్వారా నన్ను మళ్లీ మరమ్మాల మనిషిని చేశారు. దేశానికి ఉపయోగపడేలా సేవా కార్యక్రమాలు చేస్తున్న జేడిసి, జెబెరాయ్ కి నేను ఫోలో అవుతూ ఉంటాను. దేశంపై తనకున్న భక్తిని తెలిపాలి పాటను చేసి అందరి ముందుకు తీసుకువచ్చిన లక్ష్య ఫూడి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు అన్నారు. నటుడు అలీ మాట్లాడుతూ, మీడియా మిత్రులు అందరికీ నా సమస్యలపై. మంచి కంటే చెడు వేగంగా ప్రజల్లోకి వెళ్తుంది. అలాంటిది లక్ష్య ఫూడి అందరికీ ఉపయోగపడేలా ఆరోగ్యాన్ని పంచుతున్నార.

'ఆపరేషన్ సింధూర్' సాంగ్ లాంచ్

పాటకు స్వరాన్ని జోడించి స్వీయ దర్శకత్వంలో నడిపాడు ఈ పాటను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొచ్చారు. ఈ కార్యక్రమానికి జేడి లక్ష్మీనారాయణ, నటుడు అలీ, మజిలీ జెబెరాయ్, జేస్సీ వైర్లన్ అజిజాదులు, నిర్మాత కూనిరెడ్డి శ్రీనివాస్ తదితరులు హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో జేడి లక్ష్మీనారాయణ మాట్లాడుతూ, మిత్రుడు లక్ష్య ఫూడి ఆపరేషన్ సింధూర్ పై మన దేశ జవానుల గురించి పాట పాడటం, ఆ పాట లాంచ్ కార్యక్రమానికి నన్ను ఆహ్వానించడం ఎంతో సంతోషకరం. దేశంలోని జవాన్ల పట్ల ఆయనకు ఉన్న గౌరవాన్ని ఒక పాట రూపంలో మనకు చూపించారు. దానికి వారిని అభినందిస్తున్నాను. ఆయన ఎంత కాలం కేవలం ఆరోగ్యం గురించి డైట్ చెప్పారు అనుకున్నాను కానీ ఆయన తండ్రి కమ్యూనిస్టు పార్టీలో ఉండటం వల్ల ఆయన భావజాలాలూ, దేశం కోసం ఏమైనా చేయాలి



ఉన్న రియల్ హీరోలను కలవడం మరంత సంతోషాన్ని కలగజేస్తుంది. గడియారంలో కూడా రెండు చేతులు జోడించి సమస్యలపై ఒక గొప్ప విషయాన్ని నేడు మనకు తెలియజేసిన జేడికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు. లక్ష్య ఫూడిలో ఒక మంచి గాయకుడు న్నాడు, నటుడు ఉన్నారు. ఆయన మీద ఉన్న అభిమానంతో ఈరోజు ఇక్కడికి రావడం జరిగింది. జెబెరాయ్ తెలుగులో మాట్లాడుతుంటే ఎంతో గర్వంగా అనిపిస్తుంది. మీరు అనుకున్నది సాధించాలని కోరుకుంటున్నాను అన్నా రు. మజిలీ జెబెరాయ్ మాట్లాడుతూ, నేను ఆపరేషన్ సింధూర్ గురించి మాట్లాడినప్పుడు ప్రజలు నేను మాట్లాడిన విషయాలను బాగా యాచ్ చేశారు. వారి అభిమానానికి నా కృతజ్ఞతలు. లక్ష్య ఫూడి అందించిన పాట చాలా బాగుంది. అమనర మైతే దేశంలోని మనమంతా జవాన్లవలె ముందుకు వెళ్ళాలి. ప్రపంచంలోనే మన ఆర్మీ ఎంతో బలమైనది.

నాకు తెలిసి లక్ష్య ఫూడి కూడా ఒకప్పుడు చాలా బరువు ఉండేవారు. కానీ ఆయన ఆ కష్టాన్ని అధిగమించి నేడు అదే మాధుర్యం ఎంతో ఆరోగ్యంగా అందరికీ ఉపయోగపడేలా డైట్ అందిస్తూ ఎంతో గొప్ప సేవ చేస్తున్నారు. దేశంపై భక్తితో ఆయన చేసిన పాటను లాంచ్ చేయడం కోసం రావడం అనిపించింది. ఈరోజు స్టేజీపై యంగ్ ట్యాంటెంట్ దేవన్ హీరోగా ఆయన స్వీయ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న సూపర్ నేచురల్ లవ్ స్టోరీ కృష్ణ లీల. తిరిగివచ్చిన కాలం అనేది ట్యాగ్ లైన్. ధన్య టాలక్యుట్స్ హీరోయిన్లు నటించారు. జేడి వైష్ణవి సమర్పణలో మహానటి విజువల్ బ్యానర్ పై జ్యోత్స్న జి చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి కథ మాటలు అనిల్ కిరణ్ కుమార్ జి అందించారు. ఈ సినిమా

'కృష్ణ లీల' సెకండ్ సింగిల్

అంతటి టైమింగ్, గేస్, రిథమ్ ఉంటాయి. సింగిల్లో కి అద్భుతమైన స్టైలింగ్ చేయాలి అనిపించింది." అని నవ్వుతూ చెప్పారు. యాక్షన్ - డ్యాన్స్ రెండూ ఒకే కింది లక్ష్యాలే. స్టార్ కంపాజర్ భీష్మ ఈ సాంగ్ కి వస్తాయి. రవి కుమార్ అద్భుతమైన సాహిత్యం రాశారు. జేస్సీ గిట్స్ ఎన్రిటిటికీ పాడారు. ఈ సాంగ్ ఇనిస్టెంట్ హిట్ గా నిలిచింది. ఈ సందర్భంగా జేడ్ అక్టోబర్ మాట్లాడుతూ, యువత కంపెనీ జేన్ నుంచి బయటికి రావాలనే సందేశం ఈ సాంగ్ లో ఉంది. భాస్కర్ భట్ట రవి కుమార్ అద్భుతమైన సాహిత్యం రాశారు. ఈ సాంగ్ నినిమాకే కాదు యువతరానికి కూడా ముందుకు తీసుకెళ్లడానికి ఉద్దేశించామని భావిస్తున్నాను. ఈ సినిమా మంచి విజయం సాధించాలని కోరుకుంటున్నాను. హీరో, డైరెక్టర్ దేవన్ మాట్లాడుతూ, డైరెక్టర్, ప్రజా సేవకు ప్రతీక అయిన గౌరవనీయులైన జే.డి. లక్ష్మీ నారాయణ మా చిత్రం కృష్ణ లీల నుండి సూరి ఓరి సూరి సాంగ్ విడుదల చేయడం చాలా ఆనందంగా వుంది. ఆయన ఇక్కడకి రావడం ఈ కార్యక్రమాన్ని మాత్రమే కాకుండా, మా మొత్తం టీంకి సూర్యుని పెంచింది. తన నిర్ణయ సేవ, సత్వం పట్ల నిబద్ధత ద్వారా లక్షలాది మందికి సూర్యునిచ్చిన వ్యక్తి, ఆయన మా పాటను అవిష్కరించడం మేము



అండ్రెస్ బెన్స్ ప్రజెంటేషన్.. ఇవన్నీ నా అభిమానం నుండి వుట్టింది. కృష్ణ లీల యూనిట్ తరఫున మాకు మద్దతు ఇచ్చినందుకు జె.డి.లక్ష్మీ నారాయణకి వ్యాధియహార్య కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాం. వారి ఆతిథ్యాలతో ఈ ప్రయాణాన్ని కొనసాగించాలని ఆశిస్తున్నాము అన్నారు. నటీనటులు: దేవన్, ధన్య టాలక్యుట్స్, విరోద్ కుమార్, ప్షుష్టి (పెళ్లి), రవి కల్, తులసి, 7లక్ష్మీ సరయి, ఆనంద్ భరత్.

పాక్ ఉగ్రవాదంపై గళమెత్తిన ధీర

పహలాం ఉగ్రవాదికి సమాధానంగా భారత్ చేపట్టిన 'అవరేషన్ సింధూర్' విజయవంతమైన విషయం తెలిసిందే ! ఈ క్రమంలో పాకిస్తాన్ ఓడ్రపు మన దేశంపై దాడులు చేస్తూనే.. మరోవైపు తమకేమీ తెలియదంటూ నక్కజిత్తులు ప్రదర్శించారు. ఇలాంటి పాక్ మానవహారిత వైఖరిని ప్రపంచం ముందు బట్టబయలు చేశారు భారత్ దౌత్యవేత్త **అనుపమా సింగ్**. 'ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యూహెచ్ఎస్) తాజాగా జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో పాక్ ఉగ్రవాదంపై గళమెత్తారామె. తూటాల్లాంటి మాటలతో శత్రుదేశంపై విరుచుకుపడ్డారు. ఇలా ఆమె చేసిన ప్రసంగం ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. ఇంతకీ ఎవరి అనుబంధం? తెలుసుకుందాం..

సింధూ జలాల ఒప్పందంపైనే కట్టుకథలు అల్లుతోంది.. అని నిర్ధారించిన తర్వాతకథలు ప్రచారం చేస్తోంది. ఈ సందర్భంగా ఆమె చేసిన ప్రసంగం ప్రపంచం దృష్టిని ఆకర్షించింది. దీనికోసం సంబంధించిన వీడియో ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. దీనితో పలువురు అనుపమా స్పీచ్ ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు. ఇలా ఇప్పుడే కాదు. గతేడాది మార్చిలో 'ఇక్రూరాజ్య' సమితి మానవ హక్కుల మండలి (యుఎన్ హెచ్ఆర్ఎస్) వేదికగా జరిగిన ఓ సదస్సులోనూ.. జమ్మూకశ్మీర్ పై పాక్ చేసిన ఆరోపణల్ని తనదైన ప్రసంగంతో తీర్చిదిద్దారామె. అప్పుడూ ఆమె స్పీచ్ నెట్టింట్లో వైరల్ అయింది. అధికారిక ఉద్యోగాన్ని కాదని! డిప్లీకి చెందిన అనుపమా చిన్నతనం నుంచి చదువు, ఇతర వ్యావహారిక చర్యలు ఉండేవి. సివిల్ చదవాలని, దేశానికి సేవ చేయాలని చిన్నతనంలోనే సంకల్పించుకున్న ఆమె.. మొదట్లో టీటీ పూర్తిచేసింది. చదువు పూర్తికాగానే ఓ ప్రకటన సంస్థలో కస్టోడియన్ గా చేరిన ఆమె.. తనదైన పనితీరుతో అనేక కాలంలోనే సీనియర్ కస్టోడియన్ గా పదోన్నతి పొందింది. నిజానికి ఆమె అంతిమ లక్ష్యం ఇది కాదు.. ఈ ఉద్యోగానికి రాజీనామా చేసి.. యూపీఎస్సీకి సన్నద్ధమవడం ప్రారంభించింది.



2014లో తన కలను నిజం చేసుకున్న అనుపమా.. అదే ఏడాది 'లాలబాబూర్ శాస్త్రి దౌత్యవేత్తగా పనిచేస్తోన్న ఆమె.. తనదైన పనితీరు, ప్రసంగాలతో ఎప్పటికప్పుడు ప్రపంచం దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. పైగానే విభాగంలో ఎంపిల పట్లా కూడా అందుకున్న అనుపమా. సివిల్లో చేరకముందు 'ఇక్రూరాజ్య' పైగానే అనేక ప్రాజెక్టులు పూర్తి చేసింది. కార్పొరేట్ పైగానే వాల్టర్ యేషన్, షార్ట్ ఫోటోయోల నిర్వహణ.. వంటి అంశాల్లో అనుపమాకు పట్టుంది. □



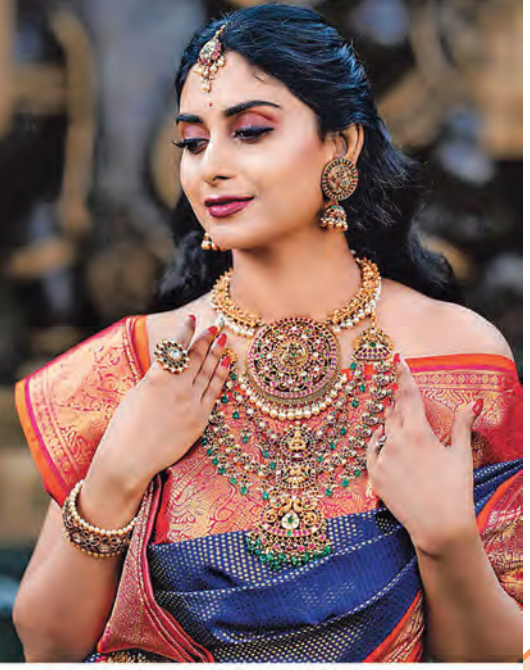
ఆమె ఎంపి, ఎంఐడి, ఆయన ఎమ్మెస్సీ, బిఇడి.. ఇది అయిదు దశాబ్దాల కిందట. ప్రభుత్వ ఉద్యోగం సాధించినా,

ప్రయత్నిస్తే సాధించలేనిది లేదు..

వలసవెళ్లి ప్రైవేటు కాలేజీల్లో చేరినా ఆర్థికంగా ఎలాంటి ధోళి కుండదు. కానీ ఆమె సాధికారత కోసం కలలు కన్నారు. ఆ విషయాన్నే భర్తతో పంచుకోగా ఆయనా మద్దతు తెలిపారు. వారు స్థాపించిన పాఠశాల స్వల్పభూవాలను చేసుకుంది. తెనాలికి వెందిన రంగల్లో ౨ ఎంపి చేసిన ఆసంతరం విద్యార్థిలావత్ ఎంపి చేశారు. భర్త దానిని వెంకటప్రకాశ రావు ఎమ్మెస్సీ(మాట్స్), బీకెడీ చేశారు. ఎక్కడో ఉద్యోగాలు చేయటంకన్నా తమ ప్రాంతంలోనే పాఠశాలను ఏర్పాటు చేద్దామన్న భార్య ఆలోచనకు మద్దతునిచ్చారు ప్రకాశరావు. 1973లోనే తెనాలిలో నెహ్రూనికేతన్ ఆంగ్ల మాధ్యమ పాఠశాలను కలిగి ఉంది. అప్పట్లో తెనాలిలో ఒకట్రెండు ప్రైవేటు పాఠశాలలు ఉండేవి. అయినా తమదైన విద్యలో పాఠశాలను నడపాలనుకున్నారు. 12 మంది విద్యార్థులతో చిన్న గదిలో స్కూలుమంది ఉన్నారు.



నిర్వహణను చూస్తున్నారు. భర్త, కుటుంబ సభ్యుల సహకారంతో విజయం సాధించగలిగాం. నాటితో నేడు మహిళా ప్రస్థానం చాలా మెరుగ్గా ఉంది. ప్రతి మహిళా తనకు నచ్చిన రంగంలో ముందుకు న్నాలి. ఇందుకు క్రమశిక్షణ, నమ్మకం, ప్రణాళిక, పట్టుదల ఉండాలి. కష్ట పడటంతో పాటు కుటుంబ సభ్యుల నమ్మకం, వారి సహకారాన్ని పొందటం అవసరం. ఆ విధంగా ప్రయత్నిస్తే సాధించ లేనిది లేదు అని చెబుతారు రంగల్పట్టి. □



గోధుమ మెరిపిస్తుంది

ముఖాన్ని మెరిసేలా చేయగలిగే యాంటీఆక్సిడెంట్లు మరెన్నో పోషకాలు గోధుమ పిండిలో మెండుగా ఉంటాయి. మరీ దీన్ని సౌందర్య సాధనంగా ఎలా ఉపయోగించాలో చూద్దామా.. చర్మం మెరుపు తగ్గినప్పుడు లేదా మృదుత్వం దూరమైనప్పుడు గోధుమపిండి మరొక పదార్థాన్ని కలిపిన మిశ్రమంతో సమస్యను తరిమేయొచ్చు. రెండు టేబుల్ స్పూన్ల మెత్తని గోధుమపిండి, టేబుల్ స్పూన్ తాజా మిల్క్ ట్రీమ్ తీసుకోవాలి. దానికి తగినంత గులాబీ నీటిని కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి పూత చేసి పావుగంట ఆరనివ్వాలి. ఆపై గోరువెన్ను నీటితో శుభ్రంపెన్నే చాలు. ఇలా వారానికి రెండుసార్లు చేస్తే మెరిపావో దగ్గరపడు తున్నప్పుడు ఎదురయ్యే పిగ్మెంటేషన్ సమస్య, అలాగే ఎండవల్ల ఏర్పడే మచ్చలకు నివారణ.



చర్మ పీచావే స్థాయిలను సమస్యయం చేసి స్కిన్ టోన్ ను మెరుగుపరుస్తుంది. మృతకణాలను తొలగించడమే కాదు, మాయిశ్చరజిల్ పనిచేసి డ్రైస్కాన్లను దూరం చేస్తుంది. **ముచ్చల దూరం..** రెండు టేబుల్ స్పూన్ల చొప్పున గోధుమపిండి, పెరుగు తీసుకుని టేబుల్ స్పూన్ తేనె, తగినన్ని నీళ్ళు కలపాలి. ముఖాన్ని శుభ్రంగా ఈ మిశ్రమాన్ని రాసి పదినిమిషాలపాటు ఆరనివ్వాలి. ఆపై కడిగిస్తే సరి. చర్మం తేమగా, మృదువుగా మారుతుంది. ముఖంపై గీతలను తగ్గిస్తుంది. అలాగే రెండు టేబుల్ స్పూన్ల గోధుమపిండికి విడివిడి పసుపు, అయిదుగురుకుల నిమ్మరసాన్ని కలిపి ముఖానికి అప్లై చేయాలి. పావుగంట తర్వాత కడగాలి. ఎండవల్ల లేదా చర్మనూరిత్యా వచ్చే మచ్చలు, పిగ్మెంటేషన్ మార్కర్లు దూరమవుతాయి. ముందు మెరుస్తుంది. □

మెడ నిండుగా రత్నాల హారం !



కాలంతో పాటు అమ్మాయిల ఆభరణాలు మారిపోతుంటాయి. ఒకప్పుడు యువతరం మెడలో కనిపించినవి నగల్గి చేసుకోవడానికి ఆసక్తి చూపించేవారు. ఇప్పుడు మాత్రం మిగిలిన సందర్భాలు ఎలా ఉన్నా.. వేడుకలూ, పండుగలప్పుడు మాత్రం సంప్రదాయంగా మెరిసిపోవాలనుకుంటున్నారు. ఆ సమయంలో పట్టుక జతగా ఆడంబరంగా ఆభరణాలు ధరించడానికి ఆసక్తి చూపుతున్నారు. అందుకే, ఇప్పుడు హావీ జ్యువెలరీ హవా. అందులోనూ మెడ నిండుగా కనిపించేలా రెండు మూడు పరుసల్లో చేయించుకోవడమే ట్రెండు. అసలే బంగారం రేటు పెరిగింది... మరి అంత పెద్ద పుత్రడి కొని చేయించుకోగలమా అంటారా? ఇప్పుడా అవసరం లేదు. ఎందుకంటే ఇవి బంగారు పూతతో అలంకరించిన సిల్వర్ లోనూ, 18, 14 క్యారెట్ల పసిడి రకాలుగానూ వస్తున్నాయి. ముత్యాలు, పచ్చలు, రూబీలు, కుండ్లనూ.. వంటి నవరత్నాలను కూడా పొదుపుకొని పరుసల్లో తయారై మెరిపిస్తున్నాయి. అలాంటివాటిల్లో కొన్ని డిజైన్లు ఇవి మీకు నచ్చేవా? □



చెలి చిట్కా

ప్రశ్న : మా అమ్మాయి ఒక్కోసారి విచిత్రంగా ప్రవర్తిస్తోంది. అనవసరంగా కోపం ప్రదర్శిస్తుంది. చదువులో వెనుక బడుతున్నది. అప్పుడప్పుడు అలిగిపోతుంది. అలిగినప్పుడు తెలిసిన వారి ఇంట్లో లేక బంధువుల ఇంటికో వెళ్లిపోయేది. కొద్ది పదును వచ్చిన తరువాత ఇతర ఇంటికి వెళ్లడం మానేసింది. ఎవరితోనూ మాట్లాడకుండా తన గదిలోనే గడుపుతుంది. అయితే ఈ సంవత్సరంలో రెండు సార్లు తిరువలకు వెళ్లి పోయింది. ఆర్కడ సెంట్రాల్లో పడుకుని అన్నదాన క్యాంటీన్లో భోజనం చేసింది. రెండు సార్లు పోలీసుల సాయంతో ఆమె ఫోన్ సిగ్నల్స్ ఆధారంగా తిరువల వెళ్లి తీసుకుని వచ్చాము. కారణం అడిగితే సమాధానం చెప్పదు. తనకు అలా అనిపించినది మాత్రం చెప్పకుండు. ప్రస్తుతం ఆమె బి.టెక్ మాడవ సంవత్సరం చదువుతోంది. చదువు 20 ఏళ్ళు. ఎత్తు 160 సెంటిమీటర్లు ఉంది. బరువు మాత్రం 37 కిలోలు ఉంది. చిన్నప్పుటి నుంచి చాలా సన్నగా ఉంది. ఇప్పటికీ తగినంత ఆహారం తీసుకోదు. పండ్లు, కూరగాయలు తినదు. ఉదయం రెండు ఇడ్లీలు తింటుంది. మధ్యాహ్నం, రాత్రి చాలా తక్కువగా తింటుంది. మల బద్ధకంతో బాధపడు తున్నది. తరచు తలనొప్పి వస్తోంది. రుతుక్రమంలో తేడాలు ఉన్నాయి. బిటెక్



ఎన్.బి.సుధాకర్ రెడ్డి సైకాలజిస్టు

అనారోగ్యం నారోగ్యం అంటారు. మీ అమ్మాయి వయసు, ఎత్తుకు తగినబరువు లేదు. మరీ తక్కువ బరువు ఉంది. దీని వల్ల హార్మోన్ల సమస్యలు తలెత్తతాయి. ఏకాగ్రత, జ్ఞానకక్షి లోపిస్తుంది. కోపం, చింత, అలక, విసుగు లాంటి ప్రవర్తనా లోపాలు తలెత్తతాయి. సైకాలజిస్టును కలిస్తే ఆమెలోని మానసిక

తిండి మనిషిని బతికిస్తుంది. కానీ ఏది పడితే అది తిండి అనే చిన్న చిన్న మన ప్రాణాల్ని తీసేస్తుంది హెచ్చరిస్తున్నారు నిపుణులు. మరి ఆ ఆహారం ఏంటి? అధ్యయనాలు ఏం చెబుతున్నాయో తెలుసుకుందామా.. ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి రోజూ సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలి. అప్పుడే ఎలాంటి అనారోగ్యాలు దరచేరవు. కానీ ఈ మధ్యకాలంలో అందరూ రుచుల పేరుతో అల్లా ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్స్ ని ఎక్కువ ఇష్టపడు తున్నారు. వీటిని తినడం వల్ల అనేక

అతిగా తింటున్నారా..



దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యాలు వస్తున్నాయని ఇటీవల బ్రిటిష్ మెడికల్ జర్నల్ 30 ఏళ్లపాటు జరిపిన పరిశోధనల్లో వెల్లడైంది. అయితే వీటిని ఎక్కువ రోజులు నిలువ చేయడానికి, రుచిని పెంచడానికి ఉపయోగించే మసాలాలు, కృత్రిమ రంగులు, ప్రశ్నోత్తే నిరవేయి. టెస్టింగ్ సాల్ట్, హైడ్రోజెనేటెడ్ ఫ్లావోర్స్ ని ఎక్కువగా వాడుతున్నారు. దీంతో దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యాల బారిన పడుతున్న వాళ్ల సంఖ్య పెరుగుతోంది. అంతేకాదు, ఈ ఆహార పదార్థాల్లో మన శరీరానికి అవసరమయ్యే విటమిన్లు, పీచుపదార్థాలు లేకపోవడంతో రోగనిరోధక శక్తి తగ్గుతుంది. ఓ. అధ్యయనం ప్రకారం వారానికి రెండు లేదా అంతకంటే ఎక్కువసార్లు ఇన్స్టాంట్ నూడుల్స్ తిన్నవారిలో బైపె-2 దయాబెటిస్, రక్తపోటు, ఊబకాయం మరంత పరేగే అవకాశం ఉంది. గుండె పోటు వచ్చే అవకాశం 28 శాతం ఎక్కువగా ఉన్నట్లు గుర్తించారు. అందుకే చాక్లెట్లు, ఇన్స్ట్రీమ్, బేకర్ల బటర్లు వంటి వాటికి దీర్ఘకాలిక దూరంగా ఉండాలి. వీటితో పాటు ప్రోజెస్ట్ బిరెస్, మటన్, సీఫుడ్స్ కూడా అందరికీ దూరంగా మారేస్తే మంచిది. □

అది 1917 జూలై నెల 4వ తేదీ - అంటే అది గురువారము రోజు. సాయిబాబాను సద్గురువుగా ఎందరో సేవించారు ఆ రోజున ప్రత్యేకంగా. దహను గ్రామానికి వెందిన హరి శార్మిక్ సాయిని ఆరాధించాడు. ఇక తన సద్గురువు వద్ద సెలవు తీసికొని ద్వారకామాయి మెట్ల దిగుతున్నాడు. అకస్మాత్తుగా అతనికి తన సద్గురువు సాయికి మరో రూపాయి దక్షిణా సమర్పిద్దామనే కోరిక కలిగింది. అతనిని మెనుదిరిగి సాయి వద్దకు రావద్దని ముందుకు సాగిపోవద్దని శ్యామా సైగ చేశారు. ఒకసారి సాయి వద్ద సెలవు తీసుకొన్న తరువాత తిరిగి సాయిని దర్శించటం సాంప్రదాయం కాదు. అది పిడిలోని ఒక సాంప్రదాయం. అతడు తిరిగి రాకుండా ముందుకే వెళ్లిపోయాడు. తన ఊరికి పోతూ నాసిక్ కు వెళ్ళాడు. అక్కడ కాలారాం మందిరం విఖ్యాతమైనది అది అవసరమి ప్రాంతంలో ఉన్నది. శ్రీ రంగారావు ఓడేకర్ ఆ ఆలయ నిర్మాత. ఒకసారి శ్రీరాముడు స్వప్నంలో దర్శనమిచ్చి తాను నల్లని విగ్రహ రూపంలో గోదావరిలో ఉన్నాని తెలిపాడు. వెంటనే ఆ సర్కారు నల్లని 'కాలా' రాముని కొరకు ఆన్వేషించగా రాముని విగ్రహంతో పాటు సీతా, లక్ష్మణుల విగ్రహాలు దొరికాయి. ఆ విగ్రహ మూర్తులు లభించిన ప్రదేశం రాముకుండం అని అంటారు. తన 14 ఏండ్ల వనవాసంలో రాముడు కొద్దికాలం అక్కడ నివసించాడు. రాముడు నడయాడిన పవిత్ర స్థలంలో కాలా రాముని మందిరం దక్షిణ సీకరంబి, హరిభావ కోరికను తీర్చారు సాయి. దక్షిణ ఎవరికిస్తే ఏం? - యం.పి.సాయిబాబ్



నిర్మితమైంది. ఈ మందిరంలో అనేక మహనీయుల గాథలు ముడిపడి ఉన్నాయి. చక్రవర్తి న్యామి, ఎకనాథ మహారాజ్, సమర్థ రామదాసు ప్రస్తుతం సాయి సమకాలినులైన గజానన్ మహారాజ్, నర్సింహ మహారాజు ఈ ఆలయాన్ని దర్శించారు. నర్సింగ్ మహారాజ్ అవధాత. ఈయన జనన వివరాలు తెలియవు. ఆయన ఆ మందిరంలో ధునిని వెలిగించే వాడు. ఇతరుల నుండి ఏమి ఆశించడు. ఎవరితోనూ మాట్లాడడు. అటువంటి ఆయన హరి భావ శార్మిక్ ఆ ఆలయాన్ని దర్శిస్తున్నప్పుడు శార్మిక్ చేతి మణికట్టును పట్టుకొని ' నా రామాయి నా కిష్ట' అని అడిగాడు. మరుక్షణంలో తాను సాయికి దక్షిణ ఇద్దామనుకున్న ఆలోచన జ్ఞాపకం వచ్చింది. మనసులోని సంకల్పం సాయికి చెప్పినవసరం లేదు. తన మరో రూపమైన నర్సింగ్ మహారాజ్ ద్వారా దక్షిణ ఎవరికిస్తే ఏం? - యం.పి.సాయిబాబ్

ప్రవర్తనా లోపాలు సరిదిద్దండి

మొదటి సంవత్సరం అన్ని సజ్జెక్షన్లు పాసింది. రెండు సంవత్సరం ఒక సజ్జెక్షన్ ఫైయింట్ అయ్యింది. తరువాత పరీక్ష రాసి పాసయ్యింది. ఇప్పుడు చదువులో మరింత వెనుకబడింది. గత వారం అలిగి తిరువలకు వెళ్ళిన సమయంలో సహాయం చేసిన పోలీసు సి.ఐ. ఆమెకు కొన్నెలింగ్ చేయించమని సలహా ఇచ్చారు. అలిగి వెళ్ళిపోవడం, సరిగా తినకపోవడం కూడా మానసిక సమస్యలేనా? అన్న అనుమానం కలుగుతోంది. బి.టెక్ చదువుతున్న అమ్మాయికి ఆ మాత్రం జ్ఞానం ఉండదా? మామూలుగా పెద్దవారు చెబితే చాలదా? అన్న సందేహాలు ఉత్పన్నం అవుతున్నాయి. కాబట్టి మా అమ్మాయి సమస్యలు, పరిష్కార మార్గాలపై తగిన సలహాలు ఇవ్వండి. - ఒక సోపం, తిరుపతి.



లోపాలు సరిదిద్దు తాయి. అలాగే సైకాలజిస్టును కలిసి చికిత్స చేయించడం మంచిది. నెమ్మదిగా సమతుల్య ఆహారం తీసుకునేలా అలాంటి చేయండి. రోజూ కొంత సమయం వ్యాయామం చేయించడం అవసరం. పండ్లు, కూరగాయలు, అలకకూరలు ఎక్కువగా తీసుకోవడం తప్పక చూపండి. □



న్యూఢిల్లీ: ఐపీఎల్ 2025 లీగ్ దశ మ్యాచ్ల పూర్తికావడంతో ఇప్పుడు ఫ్లేట్ టాప్ మ్యాచ్లు జరగనున్నాయి. నాలుగు జట్ల మధ్య జరగనున్న ఈ ఫ్లేట్ టాప్ మ్యాచ్లు ఈ నెల 29 నుండి ప్రారంభమవుతున్నాయి. ఈ సీజన్లో అద్భుతమైన ప్రదర్శన తర్వాత, పంజాబ్ కింగ్స్, రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు టాప్ 2లో వీలు దక్కించుకోగా, గుజరాత్ టైటాన్స్, ముంబై ఇండియన్స్ మూడు, నాలుగు స్థానాల్లో నిలిచి ఫ్లేట్ టాప్ అర్హత సాధించాయి. ఇప్పుడు టైటిల్ రేసులో నాలుగు జట్లు మిగిలి ఉన్నాయి. రాబోయే రోజుల్లో జరగబోయే మ్యాచ్లు చాలా ఉత్కంఠభరితంగా ఉండబోతున్నాయి. లీగ్ దశ తర్వాత, పంజాబ్ కింగ్స్ 19 పాయింట్లు, 0.372 నెట్ రన్ రేట్తో పాయింట్లు పట్టికలో అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు కూడా 19 పాయింట్లు సాధించింది. కానీ, 0.301 నెట్ రన్ రేట్ తో రెండవ స్థానంలో నిలిచింది. రెండు జట్లు 14 మ్యాచ్లలో 9 గెలిచాయి, 4 ఓడిపోయాయి. 1 మ్యాచ్ అసంపూర్ణంగా

నేటి నుండి ఫ్లేట్ టాప్

పంజాబ్ తో బెంగళూరు ఢిల్లీ

ఫైనల్ ఆడకుండానే రెండు జట్లు టెట్
ముగిసింది. గుజరాత్ టైటాన్స్ 18 పాయింట్లు, 0.254 నెట్ రన్ రేట్ తో మూడో స్థానంలో నిలవగా, ముంబై ఇండియన్స్ 16 పాయింట్లు, 1.142 నెట్ రన్ రేట్ తో నాలుగో స్థానంలో నిలిచింది. తొలి ఫ్లేట్ టాప్

మ్యాచ్ (కాల్చిఫయర్-1) గురువారం పంజాబ్ కింగ్స్ కు, రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరుకు మధ్య జరగనుంది. ఈ మ్యాచ్ లో గెలిచిన జట్టు నేరుగా ఫైనల్ కు చేరుకుంటుంది. ఓడిపోయిన జట్టుకు కాల్చిఫయర్ 2లో మరో అవకాశం లభిస్తుంది. ఈ నెల 30న జరిగే ఎలిమినేటర్ మ్యాచ్ లో ముంబై ఇండియన్స్-గుజరాత్ టైటాన్స్ మూడు, నాలుగు స్థానాల్లో నిలిచిన జట్టు దూ ఆర్ డై మ్యాచ్ లో ఒకదానితో ఒకటి

తలపడతాయి. ఓడిన జట్టు టోర్నమెంట్ నుంచి నిష్క్రమిస్తుంది. గెలిచిన జట్టు కాల్చిఫయర్ 2కి చేరుకుంటుంది. ఈ ఎలిమినేటర్ లో ముంబై ఇండియన్స్, గుజరాత్ టైటాన్స్ తలపడతాయి. ముంబై ఇండియన్స్ నెట్ రన్ రేట్ 1.142. ఇది ముంబై దురుకుడు బ్యాటింగ్, బౌలింగ్ బలాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది. మరోవైపు, గుజరాత్ టైటాన్స్ సీజన్ అంతటా నిలకడను ప్రదర్శించి 9 మ్యాచ్ లో గెలిచి ఫ్లేట్ టాప్ కు చేరుకుంది. ఇది దూఆర్ డై మ్యాచ్ అవుతుంది. రెండు జట్లు తమ కార్యక్రమాలు ప్రయత్నిస్తాయి. ఈ మ్యాచ్ లో ఓడిన జట్టు నుంచి నేరుగా నిష్క్రమిస్తుంది. ఇక జూన్ 1న జరిగే కాల్చిఫయర్ 2లో కాల్చిఫయర్ 1లో ఓడిన జట్టుకు ఎలిమినేటర్ లో విజేత అయిన జట్టుకు మధ్య జరగనుంది. ఈ మ్యాచ్ లో గెలిచిన జట్టు ఫైనల్ కు చేరుకుంటుంది. ఇక జూన్ 3న ఫైనల్ మ్యాచ్ కాల్చిఫయర్ 1 విజేతతో కాల్చిఫయర్ 2 విజేత ఢిల్లీ జట్టునుండి. ఈ మ్యాచ్ ఐపీఎల్ 2025 ట్రోఫీని ఏ జట్టు గెలుగునో నిర్ణయిస్తుంది.

ఐసిసి మహిళల ర్యాంకింగ్ లో..
నం.1 పాక్ బౌలర్ సదియా రెండో ప్లేస్ కు భారత్ స్టార్ టిప్ టి

న్యూఢిల్లీ: ఐసిసి ర్యాంకింగ్ లో పాకిస్తాన్ బౌలర్ సదియా ఇకాల్ అగ్రస్థానానికి ఎగజాకింది. ఇంగ్లండ్ బౌలర్ సోఫీ ఎడ్వైన్స్ ను కిందదకించి టాప్ ప్లేస్ కు చేరుకుంది. తాజాగా సర్వే శలో వెస్ట్ ఇండీస్ జరిగిన సిరీస్ లో ఎడ్వైన్స్ పాల్గొనకపోవడంతో సదియా అగ్రస్థానాన్ని దక్కించుకుంది. సదియా ఇకాల్ 746 రేటింగ్ పాయింట్లు ఉండగా, ఎడ్వైన్స్ కు 734 పాయింట్లు ఉన్నాయి. దీంతో ఎడ్వైన్స్ మూడు స్థానాలు కోల్పోయి నాలుగో స్థానం వదిలిపోయింది. ఇక భారత్ స్టార్ స్పిన్నర్ దీప్తి శర్మ 737 పాయింట్లతో రెండో స్థానానికి ఎగజాకింది. ఆసిస్ బౌలర్ అన్నాబెల్ సదర్లాండ్ ఒక స్థానం మెరుగుపరచుకుని 3వ స్థానం చేరింది. భారత్ పేసర్ రేజాబ్ సింగ్ తాకూర్ 5వ స్థానాన్ని నిలబెట్టుకుంది. ఇంగ్లండ్ బౌలర్ లారెన్ బెల్ 6వ స్థానం చేరింది. మరో ఇంగ్లండ్ బౌలర్ ఛార్లీ డీస్, పాక్ బౌలర్ సఫ్రా నంబ్, ఆస్ట్రేలియా బౌలర్ జార్జియా వేర్లు 7 నుండి 9 స్థానాల్లో ఉన్నాయి. ఇంగ్లండ్ బౌలర్ 10వ స్థానం వదిలిపోయింది. భారత్ బౌలర్లలో రాధా యాదవ్ 16, శ్రేయాంక పాటిల్ 21, పూజా వస్త్రాకర్ 33 స్థానాల్లో ఉన్నారు.



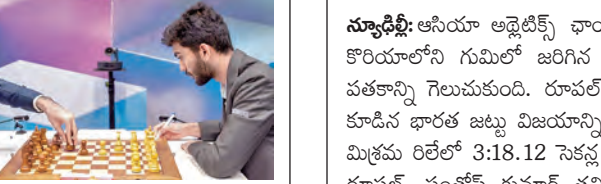
సింగపూర్ ఓపెన్ లో గాయంతో లక్ష్మి సేన్ నిష్క్రమణ

డబుల్స్ సాత్విక్-చిరాగ్ జోడి గెలుపు

న్యూఢిల్లీ: సింగపూర్ ఓపెన్ సూపర్ 750 బ్యాడ్మింటన్ టోర్నమెంట్ లో తన ప్రారంభ రౌండ్ మధ్యలో భారత్ సంచలన వన్ లక్ష స్కోరు సేనకు కాయం కావడంతో బోర్నో నుండి నిష్క్రమించారు. అయితే భారత్ దేశపు అగ్రశ్రేణి పురుషుల డబుల్స్ జోడి సాత్విక్-చిరాగ్ శెట్టి, మిక్కిల్ డబుల్స్ లో తోపాడి కృపా-గద్దె రుత్విక్ జంట విజయంతో తిరిగి వచ్చారు. ఇక పురుషుల డబుల్స్ లో చిరాగ్ శెట్టి, రాంకిశెట్టి సాత్విక్ సాయిరాజ్ తో కలిసి, 32వ రౌండ్ లో మలేషియాకు చెందిన చూగ్ హన్ జియాన్-ముచామ్మడై హైకలన 21-16, 21-13 తేడాతో ఓడిపోయారు. కాగా మిక్కిల్ డబుల్స్ లో తోపాడి కృపా-గద్దె రుత్విక్ శివాని 35 నిమిషాల్లో అమెరికా జంట చెన్ డి యి-ఫ్రాన్స్ స్వా కార్టాట్స్ ను 21-16, 21-19 తేడాతో ఓడించి ప్రీక్వార్టర్స్ లోకి ప్రవేశించారు. మహిళల సింగిల్స్ లో భారత్ కు చెందిన ఆకర్షణ కల్పిని చెనాకు చెందిన హన్ యు చేతిలో 21-17, 13-21, 7-21 తేడాతో ఓడిపోయింది.

నార్వే చెస్ లో అర్జున్ చేతిలో గుకేష్ చిత్తు

న్యూఢిల్లీ: నార్వే చెస్ లో ప్రపంచ ఛాంపియన్, భారత్ కు చెందిన డి గుకేష్ ఓటమిని చవిచూశాడు, ఈ టీనేజర్ నార్వే చెస్ లో పరుగుగా రెండో మ్యాచ్ లో ఓడిపోయాడు. ఈసారి తన దేశ అటగాను అర్జున్ ఎరిగెసి చేతిలో ఓడిపోయాడు. దీంతో నార్వే లోని స్టావంగర్ లో జరిగిన ప్రతిష్టాత్మక టోర్నమెంట్ లో రెండు రౌండ్ల తర్వాత తన శాతా తెరవలేకపోయాడు. ట్రిల్సర్



లో మాగ్నస్ కార్లసెన్ చేతిలో ఓడిపోయిన ఒక రోజు తర్వాత, గుకేష్ ఎరిగెసి చేత తొం దరదర జెప్పుంది వచ్చాడు. దీంతో సమయం ముగిసే సమయానికి తప్పులు చేశాడు. ఎరిగెసి వివరణ 62 కలికలలో గుకేష్ ను ఓడించాడు, అతని ప్రత్యర్థి తన గుర్తుతో, ఒక ఇన్ ఫిన్ తర్వాత రాజీనామా చేయవలసి వచ్చింది. గురువారం నాటికి 19 ఏళ్లగుండనున్న గుకేష్, ఒక ప్రధాన టోర్నమెంట్ లో ఎరిగెసి చేతిలో ఓడిపోవడం ఈ ఏడాది ఇది రెండోసారి.



ఆసియా అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్ షిప్ లో.. మిక్కిల్ రిలే లో భారత్ జట్టుకు స్వర్ణం

రూపాలే, పూజకు రజత పతకాలు.. యూనస్ కు కాంస్య పతకం

న్యూఢిల్లీ: ఆసియా అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్ షిప్-2025లో భారత్ కు పతకాల పంట పండింది. దక్షిణ కొరియాలోని గుమిలో జరిగిన రెండో రోజు బుధవారం నాడు జరిగిన పోటీల్లో మిక్కిల్ రిలే లో బంగారు పతకాన్ని గెలుచుకుంది. రూపల్, సంతోష్ కుమార్ తమిళ రన్, విశాల్ టిక్కె, మరయు శుభ వెంకటేశన్ లతో కూడిన భారత్ జట్టు విజయాన్ని సాధించింది. ఈ అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్ షిప్ లో, భారత్ జట్టు 4400 మిక్కిల్ రిలే లో 3:18.12 సెకన్ల సమయంతో ముందుంది విజయం సాధించి బంగారు పతకాన్ని గెలుచుకుంది. రూపల్, సంతోష్ కుమార్ తమిళ రన్, విశాల్ టిక్కె, మరయు శుభ వెంకటేశన్ లతో కూడిన భారత్ జట్టు విజయాన్ని సాధించింది. ఇక చైనా 3:20.52 సెకన్లతో రజతం, శ్రీలంక 3:21.95 సెకన్లతో కాంస్య పతకాన్ని దక్కించుకుంది. పురుషుల 1500 మీటర్ల పరుగులో యూనస్ షా కాంస్య గెలుచుకోవడం ద్వారా రెండవ పతకాన్ని సాధించాడు. తదుపరి పూజ మహిళల 1500 మీటర్ల పరుగులో రజత పతకాన్ని సాధించింది. మహిళల 400 మీటర్ల పరుగులో, రూపల్ 52.68 సెకన్లలో వ్యక్తిగత అత్యుత్తమ స్మార్గు సాధించి రెండవ స్థానంలో నిలిచింది. ఈ రేసులో మరో భారతీయురాలు విభ్యా రామారాజ్ 53 సెకన్లతో ఐదవ స్థానంలో నిలిచింది. ఇక పురుషుల 1500 మీటర్ల పరుగులో, యూనస్ ఎక్కువ స్థానం ముందంజలో ఉన్నాడు కానీ వివర దశలో 3:43.03 సమయంతో కాంస్య పతకంతో సరిపెట్టుకున్నాడు. మహిళల 1500 మీటర్ల పరుగులో పూజా తీవ్రంగా ముందుకు సాగింది కానీ 4:10.83 సమయంలో గమ్యాన్ని చేరుకుని రెండవ స్థానంలోనే సరిపెట్టుకోవలసి వచ్చింది. లిలి దాన్ 4:13.81 సమయంలో నాల్గవ స్థానంలో నిలిచింది. పురుషుల 400 మీటర్ల పరుగులో, విశాల్ టిక్కె 45.57 సెకన్ల వ్యక్తిగత అత్యుత్తమ సమయం నమోదు చేశాడు.

నవ్యాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు

ముంబై, మే 28: దేశీయ విద్యుత్ ద్వితీయ వాహన మార్కెట్ లో ఒకప్పుడు టాప్ లో ఉన్న ఓలా ఎలక్ట్రిక్ ప్రమాణం తన స్థానాన్ని కోల్పోతూ వస్తోంది. ప్రత్యేక కంపెనీ లైన్ టీవీఎస్ మోటార్, బజాజ్ ఆటో వికల్యాలు జోరందుకోవడంతో ఈ పరిస్థితి తలెత్తింది. మేలో మూడో స్థానానికి వదిలిపోయింది. దీంతో ఇప్పటికే నియంత్రణ సంస్థల నుంచి సమస్యలు ఎదురవుతున్న ఈ సంస్థకు మరో ఎదురుదెబ్బ తగిలిపోయింది. ప్రభుత్వ వాహన పోర్టల్ డేటా ప్రకారం.. మే 1 26 మధ్య 15,221 ఓలా ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు

ముంబై, మే 28: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల సూచీలు నవ్యాల్లో ముగిసాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల తీరు మార్కెట్ల నుంచి మిశ్రమ సంతోషాలు నచ్చు

ముంబై, మే 28: దిగ్భజ సంస్థల్లో భారతీయ-అమెరికన్ హవా కొనసాగుతోంది. మైక్రోసాఫ్ట్, గూగుల్ వంటి వాటిని ముందుండి నడిపిస్తున్న సంస్థ తెలిసింది. ఆ కోవకే చెందిన యూట్యూబ్ సీఈఓ సీటీఎంహెచ్ నంబంబాచిందన ఆసక్తికర విషయం వెల్లడైంది. డిగ్గిల్ బోర్డులో కామత్ పాడికాస్ట్ లో ఎంట్రీను ప్రముఖులు పాల్గొంటున్నారు. తాజాగా సీటీఎంహెచ్ కూడా దానిలో మెరిశారు.

వారిజ్యం
సంవత్సరం వారానికి 10.5 మిలియన్ టన్నుల సామర్థ్యంతో క్రూడాయిల్ రిఫైనరీని నిర్వహిస్తోంది. ఇప్పటివరకు కంపెనీ మొత్తం ఉత్పత్తులను రిఫైల్ అమ్మకాలను నిర్వహించి ఐఐసీకి సరఫరా చేసింది. సొంత రిఫైల్ అవుట్ లెట్లను ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా ఐఐసీ, పాంపుటాన్ ప్రాజెక్టులను కాల్చి రిఫైనర్ లిమిటెడ్, ఐఐసీ పేట్రోలియం కాల్చి రిఫైనర్ లిమిటెడ్, రిలయన్స్, పేల్, నయరా ఎన్జీఓ వంటి ప్రధాన ఇంధన రిఫైలర్లతో సిపిఎల్ పోటీ పడనుంది. కంపెనీ ఉత్పాదక శక్తిని 2.3 కోట్ల డాలర్ల వరకు పెంచాలనుకుంటున్నట్లు ఐఐసీ పేట్రోలియం డివిజన్ ట్రెజరీ డైరెక్టర్లు తెలిపారు. బజాజ్ ఫైనాన్స్, భారత్ ఎయిర్ బెల్, వినిపివి జియో, అదానీ పోర్ట్స్, హెన్సెల్ వంటి కంపెనీల పెట్టుబడి లక్ష్యాలు. అంతర్జాతీయ వివరణలో ట్రెజరీ డైరెక్టర్లు

ముంబై, మే 28: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల సూచీలు నవ్యాల్లో ముగిసాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల తీరు మార్కెట్ల నుంచి మిశ్రమ సంతోషాలు నచ్చు

న్యూఢిల్లీ, మే 28: దిగ్భజ సంస్థల్లో భారతీయ-అమెరికన్ హవా కొనసాగుతోంది. మైక్రోసాఫ్ట్, గూగుల్ వంటి వాటిని ముందుండి నడిపిస్తున్న సంస్థ తెలిసింది. ఆ కోవకే చెందిన యూట్యూబ్ సీఈఓ సీటీఎంహెచ్ నంబంబాచిందన ఆసక్తికర విషయం వెల్లడైంది. డిగ్గిల్ బోర్డులో కామత్ పాడికాస్ట్ లో ఎంట్రీను ప్రముఖులు పాల్గొంటున్నారు. తాజాగా సీటీఎంహెచ్ కూడా దానిలో మెరిశారు.

ముంబై, మే 28: హాస్యనాటికల్ కంపెనీ ఓయో మల్టీ స్టాక్ మార్కెట్ లోకి ప్రవేశించడానికి సిద్ధమవుతోంది. ఈ కంపెనీ మార్చి 2026 ట్రైమెంట్ లోకి ప్రవేశించడానికి సిద్ధమవుతోంది. ఈ కంపెనీ మార్చి 2026 ట్రైమెంట్ లోకి ప్రవేశించడానికి సిద్ధమవుతోంది. ఈ కంపెనీ మార్చి 2026 ట్రైమెంట్ లోకి ప్రవేశించడానికి సిద్ధమవుతోంది.

పెట్రోడిజిల్ అమ్మకాలకు ప్రత్యేక అవుట్ లెట్లు
ఇండియన్ ఆయిల్ కాల్చి రిఫైనర్ (ఐఐసీ) అనుబంధ సంస్థ ఉన్న పెట్రో డిజిల్ రిఫైనర్ లిమిటెడ్ (సిపిఎల్) రిఫైల్ ఇంధన మార్కెట్ లోకి ప్రవేశించడానికి పెట్రోలియం అండ్ నేచురల్ గ్యాస్ మంత్రిత్వ శాఖ నుంచి అనుమతులు లభించాయి. దీంతో సిపిఎల్ ప్రత్యేకంగా తన సొంత బ్రాండ్లైన అవుట్ లెట్లు ద్వారా పెట్రోల్, డీజిల్ ను విక్రయించనుంది. ప్రస్తుతం సిపిఎల్ పెట్రోల్ కి మనాలో

ముంబై, మే 28: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల సూచీలు నవ్యాల్లో ముగిసాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల తీరు మార్కెట్ల నుంచి మిశ్రమ సంతోషాలు నచ్చు

న్యూఢిల్లీ, మే 28: దిగ్భజ సంస్థల్లో భారతీయ-అమెరికన్ హవా కొనసాగుతోంది. మైక్రోసాఫ్ట్, గూగుల్ వంటి వాటిని ముందుండి నడిపిస్తున్న సంస్థ తెలిసింది. ఆ కోవకే చెందిన యూట్యూబ్ సీఈఓ సీటీఎంహెచ్ నంబంబాచిందన ఆసక్తికర విషయం వెల్లడైంది. డిగ్గిల్ బోర్డులో కామత్ పాడికాస్ట్ లో ఎంట్రీను ప్రముఖులు పాల్గొంటున్నారు. తాజాగా సీటీఎంహెచ్ కూడా దానిలో మెరిశారు.

ముంబై, మే 28: హాస్యనాటికల్ కంపెనీ ఓయో మల్టీ స్టాక్ మార్కెట్ లోకి ప్రవేశించడానికి సిద్ధమవుతోంది. ఈ కంపెనీ మార్చి 2026 ట్రైమెంట్ లోకి ప్రవేశించడానికి సిద్ధమవుతోంది. ఈ కంపెనీ మార్చి 2026 ట్రైమెంట్ లోకి ప్రవేశించడానికి సిద్ధమవుతోంది.

పెట్రోడిజిల్ అమ్మకాలకు ప్రత్యేక అవుట్ లెట్లు
ఇండియన్ ఆయిల్ కాల్చి రిఫైనర్ (ఐఐసీ) అనుబంధ సంస్థ ఉన్న పెట్రో డిజిల్ రిఫైనర్ లిమిటెడ్ (సిపిఎల్) రిఫైల్ ఇంధన మార్కెట్ లోకి ప్రవేశించడానికి పెట్రోలియం అండ్ నేచురల్ గ్యాస్ మంత్రిత్వ శాఖ నుంచి అనుమతులు లభించాయి. దీంతో సిపిఎల్ ప్రత్యేకంగా తన సొంత బ్రాండ్లైన అవుట్ లెట్లు ద్వారా పెట్రోల్, డీజిల్ ను విక్రయించనుంది. ప్రస్తుతం సిపిఎల్ పెట్రోల్ కి మనాలో

ముంబై, మే 28: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల సూచీలు నవ్యాల్లో ముగిసాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల తీరు మార్కెట్ల నుంచి మిశ్రమ సంతోషాలు నచ్చు

ముంబై, మే 28: దిగ్భజ సంస్థల్లో భారతీయ-అమెరికన్ హవా కొనసాగుతోంది. మైక్రోసాఫ్ట్, గూగుల్ వంటి వాటిని ముందుండి నడిపిస్తున్న సంస్థ తెలిసింది. ఆ కోవకే చెందిన యూట్యూబ్ సీఈఓ సీటీఎంహెచ్ నంబంబాచిందన ఆసక్తికర విషయం వెల్లడైంది. డిగ్గిల్ బోర్డులో కామత్ పాడికాస్ట్ లో ఎంట్రీను ప్రముఖులు పాల్గొంటున్నారు. తాజాగా సీటీఎంహెచ్ కూడా దానిలో మెరిశారు.

ముంబై, మే 28: హాస్యనాటికల్ కంపెనీ ఓయో మల్టీ స్టాక్ మార్కెట్ లోకి ప్రవేశించడానికి సిద్ధమవుతోంది. ఈ కంపెనీ మార్చి 2026 ట్రైమెంట్ లోకి ప్రవేశించడానికి సిద్ధమవుతోంది. ఈ కంపెనీ మార్చి 2026 ట్రైమెంట్ లోకి ప్రవేశించడానికి సిద్ధమవుతోంది.

పెట్రోడిజిల్ అమ్మకాలకు ప్రత్యేక అవుట్ లెట్లు
ఇండియన్ ఆయిల్ కాల్చి రిఫైనర్ (ఐఐసీ) అనుబంధ సంస్థ ఉన్న పెట్రో డిజిల్ రిఫైనర్ లిమిటెడ్ (సిపిఎల్) రిఫైల్ ఇంధన మార్కెట్ లోకి ప్రవేశించడానికి పెట్రోలియం అండ్ నేచురల్ గ్యాస్ మంత్రిత్వ శాఖ నుంచి అనుమతులు లభించాయి. దీంతో సిపిఎల్ ప్రత్యేకంగా తన సొంత బ్రాండ్లైన అవుట్ లెట్లు ద్వారా పెట్రోల్, డీజిల్ ను విక్రయించనుంది. ప్రస్తుతం సిపిఎల్ పెట్రోల్ కి మనాలో

ముంబై, మే 28: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల సూచీలు నవ్యాల్లో ముగిసాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల తీరు మార్కెట్ల నుంచి మిశ్రమ సంతోషాలు నచ్చు

ముంబై, మే 28: దిగ్భజ సంస్థల్లో భారతీయ-అమెరికన్ హవా కొనసాగుతోంది. మైక్రోసాఫ్ట్, గూగుల్ వంటి వాటిని ముందుండి నడిపిస్తున్న సంస్థ తెలిసింది. ఆ కోవకే చెందిన యూట్యూబ్ సీఈఓ సీటీఎంహెచ్ నంబంబాచిందన ఆసక్తికర విషయం వెల్లడైంది. డిగ్గిల్ బోర్డులో కామత్ పాడికాస్ట్ లో ఎంట్రీను ప్రముఖులు పాల్గొంటున్నారు. తాజాగా సీటీఎంహెచ్ కూడా దానిలో మెరిశారు.

ముంబై, మే 28: హాస్యనాటికల్ కంపెనీ ఓయో మల్టీ స్టాక్ మార్కెట్ లోకి ప్రవేశించడానికి సిద్ధమవుతోంది. ఈ కంపెనీ మార్చి 2026 ట్రైమెంట్ లోకి ప్రవేశించడానికి సిద్ధమవుతోంది. ఈ కంపెనీ మార్చి 2026 ట్రైమెంట్ లోకి ప్రవేశించడానికి సిద్ధమవుతోంది.

పెట్రోడిజిల్ అమ్మకాలకు ప్రత్యేక అవుట్ లెట్లు
ఇండియన్ ఆయిల్ కాల్చి రిఫైనర్ (ఐఐసీ) అనుబంధ సంస్థ ఉన్న పెట్రో డిజిల్ రిఫైనర్ లిమిటెడ్ (సిపిఎల్) రిఫైల్ ఇంధన మార్కెట్ లోకి ప్రవేశించడానికి పెట్రోలియం అండ్ నేచురల్ గ్యాస్ మంత్రిత్వ శాఖ నుంచి అనుమతులు లభించాయి. దీంతో సిపిఎల్ ప్రత్యేకంగా తన సొంత బ్రాండ్లైన అవుట్ లెట్లు ద్వారా పెట్రోల్, డీజిల్ ను విక్రయించనుంది. ప్రస్తుతం సిపిఎల్ పెట్రోల్ కి మనాలో

ముంబై, మే 28: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల సూచీలు నవ్యాల్లో ముగిసాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల తీరు మార్కెట్ల నుంచి మిశ్రమ సంతోషాలు నచ్చు

ముంబై, మే 28: దిగ్భజ సంస్థల్లో భారతీయ-అమెరికన్ హవా కొనసాగుతోంది. మైక్రోసాఫ్ట్, గూగుల్ వంటి వాటిని ముందుండి నడిపిస్తున్న సంస్థ తెలిసింది. ఆ కోవకే చెందిన యూట్యూబ్ సీఈఓ సీటీఎంహెచ్ నంబంబాచిందన ఆసక్తికర విషయం వెల్లడైంది. డిగ్గిల్ బోర్డులో కామత్ పాడికాస్ట్ లో ఎంట్రీను ప్రముఖులు పాల్గొంటున్నారు. తాజాగా సీటీఎంహెచ్ కూడా దానిలో మెరిశారు.

ముంబై, మే 28: హాస్యనాటికల్ కంపెనీ ఓయో మల్టీ స్టాక్ మార్కెట్ లోకి ప్రవేశించడానికి సిద్ధమవుతోంది. ఈ కంపెనీ మార్చి 2026 ట్రైమెంట్ లోకి ప్రవేశించడానికి సిద్ధమవుతోంది. ఈ కంపెనీ మార్చి 2026 ట్రైమెంట్ లోకి ప్రవేశించడానికి సిద్ధమవుతోంది.

పెట్రోడిజిల్ అమ్మకాలకు ప్రత్యేక అవుట్ లెట్లు
ఇండియన్ ఆయిల్ కాల్చి రిఫైనర్ (ఐఐసీ) అనుబంధ సంస్థ ఉన్న పెట్రో డిజిల్ రిఫైనర్ లిమిటెడ్ (సిపిఎల్) రిఫైల్ ఇంధన మార్కెట్ లోకి ప్రవేశించడానికి పెట్రోలియం అండ్ నేచురల్ గ్యాస్ మంత్రిత్వ శాఖ నుంచి అనుమతులు లభించాయి. దీంతో సిపిఎల్ ప్రత్యేకంగా తన సొంత బ్రాండ్లైన అవుట్ లెట్లు ద్వారా పెట్రోల్, డీజిల్ ను విక్రయించనుంది. ప్రస్తుతం సిపిఎల్ పెట్రోల్ కి మనాలో